

Kurs-Angebote

**Sie sind kein TSV-Mitglied?
Macht nichts!
Wir laden Sie trotzdem ein!**

Erleben Sie im Kurssystem und angenehmer Atmosphäre neue, attraktive Sportarten, die Spaß und fit machen. Unser Turn-Gym-Raum überzeugt mit zentraler Lage und guter Erreichbarkeit (Vor dem Celler Tor über dem NP-Markt).

Unsere Kurs-Angebote Trend-Sport

- ❖ Zumba
- ❖ Smovey
- ❖ Drums-Alive
- ❖ deepWork
- ❖ Sensual Fighting

Gesundheitssport

- ❖ Funktionstraining/Trockengymnastik
- ❖ Rehabilitationssport/Osteoporose/ Schlaganfall
 - ❖ Gymnastik 60Plus
 - ❖ Bewegen statt schonen
- ❖ Pilates (verschiedene Stufen)

Spezial

- ❖ Yoga

Es gibt immer neue Angebote, Schnupper-Kurse, Workshops und Möglichkeiten. Informationen, Beratung und Anmeldungen erhalten Sie in der TSV-Geschäftsstelle!

Kommen Sie mit uns in Bewegung!

Kontakt

Testen Sie uns unverbindlich ...

Unsere Gruppen und Trainer freuen sich auf neue Gesichter und Interessierte!

Selbstverständlich können Sie uns unverbindlich zwei- bis dreimal zum Testen besuchen. Sprechen Sie die Trainer einfach an. Nach diesen „Schnupperstunden“ können Sie sich entscheiden. In unserem Kurssystem ist ein Schnuppern leider nicht möglich.



Öffnungszeiten / Geschäftsstelle

Dienstag 9 bis 13 Uhr
Donnerstag 9 bis 13 und 15 bis 18 Uhr

Kontakt

TSV Burgdorf, Abteilung Turnen
Hannoversche Neustadt 15
31303 Burgdorf
Telefon (0 51 36) 63 11
Telefax (0 51 36) 89 23 92
kontakt@tsv-burgdorf.de
www.tsv-burgdorf-turnen.de



TSV
BURGDORF
ABTEILUNG TURNEN

- PROGRAMM -

TOLLES SPORT VERGNÜGEN

für Frauen & Männer, kleine Weltentdecker, Kinder & Jugendliche, Senioren, Trendsportler, sportlich trainierte Menschen, aber auch die, die ihre Kondition und Beweglichkeit verbessern möchten, Menschen mit körperlichen Einschränkungen ...

Mit unserem Programm exklusiv für Mitglieder bieten wir ein qualitativ hochwertiges, abwechslungsreiches und anspruchsvolles Sporterlebnis.



NEU: Offen für alle ist unser Kurssystem!
Attraktiv, zeitlich begrenzt, günstig.



Stand 1/2018

Preis

Turn-Programm

(Stand 1/2018)



Unsere Preise sprechen für sich ...

Beiträge der Turnabteilung pro Monat:

Erwachsene 11 € · Kinder/Jugend 7 € · Familien 20 €

Einmalige Aufnahmegebühr in jeweils gleicher Höhe.

Als Mitglied der Turnabteilung können Sie so viele reguläre Sportangebote der Turner wahrnehmen, wie Sie möchten.

Sonderbeiträge fallen lediglich für die Angebote Ballett, Kunstturnen und Orientalischer Tanz an, pro Monat 5 €.

Sie sind bereits in anderen Abteilungen der TSV Burgdorf aktiv? Dann ermäßigt sich Ihr Beitrag in jeder Abteilung bei Erwachsenen um 3 €, Kindern um 2 € und Familien um 5 €. Bei unseren Angeboten im Kurssystem zahlen Sie als TSV-Mitglied immer die ermäßigte Gebühr!

Wichtig: Unsere Mitgliedschaft ist keine langfristige Verbindlichkeit. Eine schriftliche Kündigung zu jedem Quartalsende ist bis zum letzten Tag möglich.

Montag

19.00 - 20.00	Gym-Music für Frauen	KHS
20.00 - 21.00	Bewegung & Entspannung	KHS
20.00 - 22.00	Montagssport	RHH

Dienstag

14.15 - 17.15	Ballett	TGR
15.00 - 16.30	Eltern-Kind-Turnen	KHS
16.00 - 17.00	„Wuselzwerge“ 3-4 Jahre	RHH
16.30 - 18.00	Prellball Jugend	KHS
16.30 - 18.30	Kunstturnen Mädchen	Gymn
17.00 - 18.00	„Wuselriesen“ 5-6 Jahre	RHH
17.00 - 18.00	Fitness f. d. Wirbelsäule	Gymn
16.30 - 20.00	Kunstturnen Jungen	KHS
18.00 - 19.00	Fitness f. d. Wirbelsäule	Gymn
18.00 - 19.00	Rücken in Balance	TGR
18.00 - 20.00	Flick-Flack Mäd. 10-15 J.	KHS
18.30 - 22.00	Faustball Jugend/Herren	Gymn
20.00 - 22.00	Prellball Herren	KHS

Mittwoch

14.15 - 16.30	Ballett	TGR
16.00 - 17.00	Tanzmäuse ab 4 Jahre	RHH
16.30 - 18.00	Älter werden - aktiv bleiben	RHH
16.30 - 19.30	Kunstturnen Mädchen	Gymn
17.00 - 18.00	Tanz-Tiger ab 6 Jahre	RHH
17.00 - 18.00	Dance Kids ab 8 Jahre	Gymn
18.00 - 19.15	Herz & Sport o. Verordnung	Gymn
18.45 - 19.45	Menschen in Bewegung	RHH
20.00 - 21.30	Aerobic	RHH
19.45 - 20.45	Orientalischer Tanz (fortgeschrieben)	RHH

Donnerstag

09.30 - 10.45	Fit in den Tag (mit Anmeldung)	TGR
15.30 - 20.00	Ballett	RHH
17.00 - 18.00	Turnen Mädchen ab 7 J.	RHH
18.00 - 20.00	Flick-Flack Mäd. 10-15 J.	RHH
20.00 - 21.15	„Workout & Step“	RHH

Freitag

14.15 - 18.30	Kunstturnen Mädchen	Gymn
15.00 - 16.00	Rücken-Fit (mit Anmeldung)	TGR
15.30 - 17.00	Erlebnisturnen 6-9 J.	KHS
15.30 - 18.00	Faustball Kinder/Jugendl.	NReal
17.00 - 18.00	Mädchenturnen 10-15 J.	KHS
18.00 - 19.00	Mädchenturnen 10-15 J.	KHS
17.00 - 19.30	Kunstturnen Jungen	KHS
19.15 - 20.15	Orientalischer Tanz	TGR
19.30 - 22.00	Gerätturnen für jedes Alter	KHS
20.00 - 22.00	Herren-Turnen	RHH
20.00 - 22.00	Männer-Trimmen	Gymn

Abkürzungen Trainingsort

KHS	Kleine Halle Schulzentrum Berliner Ring 27
RHH	Richard-Höper-Halle, Hann. Neustadt 32
Gymn	Gymnasiumsportal, Berliner Ring 27
NReal	Neue Realschul-Turnhalle
TGR	Turn-Gymnastik-Raum, Vor dem Celler Tor 6 (Eingang Seite Gartenstraße)

