

TSV Turnen Newsletter

Rückblick Sommerfest 16.06.2024

Der Startschuss fiel um 10 Uhr an unserer Geschäftsstelle mit rund 20 Mitgliedern, die gut gelaunt bei Sonnenschein in 5er Gruppen zum Spaghetti-Lauf starteten. Unsere Vorsitzende Anja Borrmann ließ es sich als vorbildliche Turnerin natürlich nicht nehmen, alle mit einer kleinen Erwärmung auf Betriebstemperatur zu bringen.

An den Stationen der anderen Abteilungen der TSV Burgdorf hatten die Teilnehmer die Gelegenheit in verschiedene Sportarten hineinzuschnuppern.

Gegen 12 Uhr liefen die ersten Gruppen unter Jubel ins Stadion ein und erhielten für ihre Mühen einen goldenen TSV 175 Jahre-Pin vom 1. Vorsitzenden Holger Staab.

Anschließend konnten sich Groß und Klein auf unterschiedlichste Art vergnügen. Die Kleinen hatten eine Hüpfburg zur Verfügung, während die Großen mit XXL-Schachfiguren (gesponsort von unserer Schachabteilung) ihr Können unter Beweis stellen konnten.

Die Verpflegung war mit Bratwurst, Brötchen, vegetarischen Varianten und Getränken auch sichergestellt.

Rund 300 Mitglieder und Ihre Familien feierten so bis ca. 15 Uhr angemessen 175 Jahre Burgdorfer Sportvereine und insbesondere die TSV Burgdorf e. V.

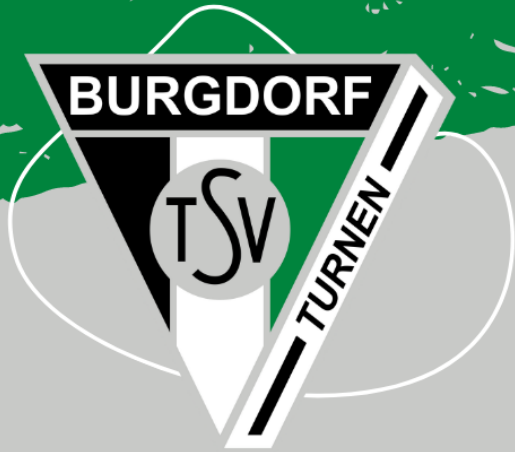
Update Sprungtisch

Gute Nachrichten – Unser Förderantrag bei der Niedersächsischen Lotto-Sport-Stiftung wurde bewilligt 🦄

Die genehmigten Mittel wurden angefordert und sobald diese eingegangen sind, können wir die Bestellung des neuen Sprungtisches auslösen.

Dank weiteren großzügigen Spenden aus privaten Händen reduziert sich der geplante Eigenmittelanteil der TSV Burgdorf Turnabteilung damit deutlich.

Sobald das gute Stück angekommen ist und in Betrieb genommen wird, zeigen wir es Euch hier.



TSV Turnen Newsletter

Sommersport

Unsere 4. Auflage des Sommersports ist in der letzten Woche erfolgreich an den Start gegangen. Mitglieder und die, die es vielleicht noch werden möchten, sportelten und schwitzten in der vergangenen Woche bei Sonnenschein im Südstadt-Stadion. Hier hat jeder die Möglichkeit, abseits des normalen Kurs-Systems, in verschiedene Kurse hineinzuschnuppern. Wir hoffen, dass das Wetter in den kommenden Wochen jederzeit gut genug ist und wir wieder neue Sportbegeisterte Mitglieder gewinnen können.

Zumba Gold®

Dem Wunsch unserer Mitglieder folgend startet mit dem Sommersport auch Zumba Gold® als neuer Kurs.

Perfekt für

Aktive ältere Erwachsene, Personen mit eingeschränkter Bewegungsfreiheit und Fitness-Einsteiger, die nach einem passenden Zumba® Kurs suchen, der die beliebten Original-Bewegungen mit geringerer Intensität anbietet.

So funktioniert's

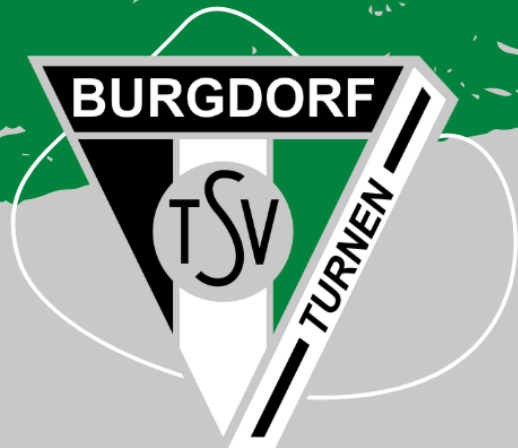
Der Kurs enthält einfache Zumba® Choreografien, die sich vorrangig auf die Verbesserung von Gleichgewicht, Bewegungsumfang und Koordination konzentrieren. Sei bereit, so richtig zu schwitzen und dann mit neuer Kraft aus dem Kurs zu kommen.

Vorteile

Der Kurs enthält alle Fitness-Elemente: Herz-Kreislaufübungen, Muskel-Training, Verbesserung von Flexibilität und Gleichgewicht!

Seid schnell und meldet Euch bereits jetzt schon für den ab 05.08.2024 startenden Kurs in der Geschäftsstelle an.

https://www.tsv-burgdorf-turnen.de/wp-content/uploads/2024/06/Mo_Zumba-Gold_01.08.2024-1.pdf



TSV Turnen Newsletter

Kinder Yoga-Kurse

In den Kinder-Yoga-Kursen der TSV Turnabteilung wird den Kindern durch spielerische Art der erste Kontakt zu Yoga-Übungen vermittelt.

Mittels Bewegungsgeschichten, Erlebnisreisen und verschiedenem Hilfsmaterial kommen die Kinder in die Asanas (Yoga-Haltungen). Abgerundet werden die Kurse durch das Kennenlernen verschiedener Entspannungsverfahren wie progressiver Muskelentspannung, autogenem Training, Fantasiereisen und Atemübungen.

Die Kurse finden in Kleingruppen von 8 bis 12 Kindern statt und sind nach Alter aufgeteilt: Für die Kindergartenkinder (3 – 6 Jahren) gibt es die Yoga-Minis, ab dem Grundschulalter (6 – 11 Jahren) treffen sich die Yoga-Kids.

Bei Interesse kann auch ein Yoga-Teens-Kurs (12 – 17 Jahren) angeboten werden.

Die neuen Kurse ab Sommer 2024 starten ab 05.08.2024 und es sind wieder ein paar Plätze auf den Yogamatten frei!

Montags, 15:30 h – 16:15 h: Yoga-Kids für Kinder ab 6 Jahren

Montags, 16:15 h – 17:00 h: Yoga-Minis für Kinder von 3 – 6 Jahren

Freitags, 14:05 – 14:50 h: Yoga-Kids ab 6 Jahren

Die Kurse finden alle in der Richard-Höper-Halle (Grundschule Burgdorf) statt.

Kursleiterin: Diana Nadolski

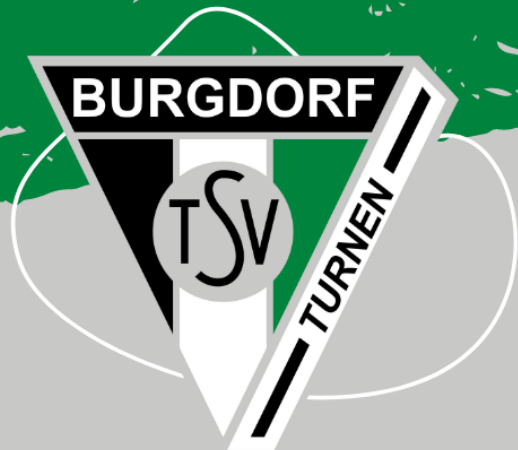
Anmelden könnt ihr Euch wie gewohnt direkt über die Geschäftsstelle. Alternativ findet ihr die Anmeldeformulare auch hier:

<https://www.tsv-burgdorf-turnen.de/kurse-fuer-alle/>

‘NEU` ‘NEU` ‘NEU` Erlebnisturnen für Kinder von 7 – 10 Jahren

Im nächsten Newsletter erfahrt ihr mehr zu unserem neuen Angebot, welches nach den Sommerferien mittwochs, 15.30-17.00 Uhr starten soll.

Anmelden dafür könnt ihr euch schon jetzt in der Geschäftsstelle.



TSV Turnen Newsletter

Sommer-Schließzeit der Geschäftsstelle

Vom 15.07. bis 26.07.2024 machen unsere Ladies verdient Urlaub und tanken neue Kraft und Sonne für die zweite Jahreshälfte. In dieser Zeit ist die Geschäftsstelle nicht besetzt.

Scheine für Vereine

Vielen Dank an alle, die uns mit dieser tollen Aktion unterstützt haben.
Für alle die noch Scheine in der Schublade haben - bis zum 14.07.2025 könnt ihr uns diese noch übergeben oder selbst online der TSV Burgdorf zuordnen.

Sportreise April 2025 – Save the Date

Vom 24. bis 27. April wollen wir mit euch wieder sportlich verreisen!
Es geht nach Kühlungsborn mit Übernachtung, Frühstück, sportlichen Angeboten und Entspannung!
Wir sind momentan in Planung und werden bald nähere Informationen veröffentlichen.
Also schaut regelmäßig auf unserer Homepage vorbei!