

TSV Turnen Newsletter

Rhönrad rollt!

Dank vieler Spenden und Förderungen konnte nun endlich die Bestellung für die Rhönräder ausgelöst werden!

DANKE AN EUCH! Das Projekt wird u. a. gefördert durch:

gefördert durch
Niedersächsische
LOTTO-SPORT-STIFTUNG
Bewegen · Integrieren · Fördern

Prämiert durch den

**Sparkassen-
Sportfonds Hannover**



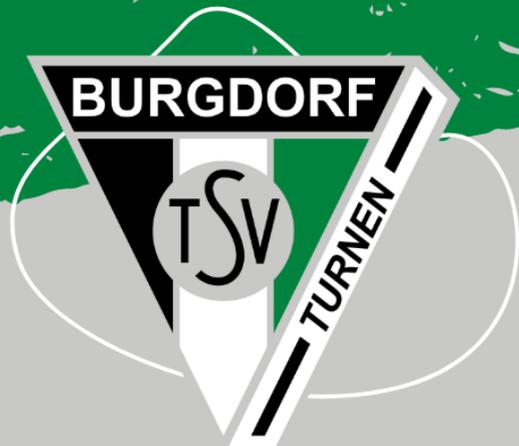
Baran GmbH
Exklusive Bäder · Regenerative Energien
Sanitär- Heizung- Lüftungstechnik
Tel.: 05136 - 920 17 70
Lise-Meitner-Straße 8 · 31303 Burgdorf
Mobil: 0179-3 92.93.98 · Baran24.de

Dachtec GmbH
· Steildach · Flachdach · Fassade · Gründach
· Gauben und Dachflächenfenster
· Reparaturen aller Art
Tel.: 05136 - 97 83 000
Lise-Meitner-Straße 8 · 31303 Burgdorf
Mobil: 0170-31 58 026 · www.Dachtec24.de

**Stadtparkasse
Burgdorf**

**LandesSportBund
Niedersachsen e.V.**

DATAX
Unternehmensberatung
Steuerberatung



TSV Turnen Newsletter

Erste-Hilfe-Kurs für unsere Übungsleitenden

An einem Samstag im September hat unser Erste-Hilfe-Kurs in Zusammenarbeit mit den Johannitern stattgefunden. Um in Notfällen gut vorbereitet zu sein, hat die Turnabteilung einen Erste-Hilfe-Kurs organisiert, an denen Übungsleitende aller Abteilungen teilnehmen konnten. Unter den üblichen Dingen wie Reanimation wurden auch Themen wie Krampfanfälle und Druckverbände behandelt. Der Fokus lag dabei auf Notfällen und Verletzungen, die im Sport passieren können.

Der nächste Erste-Hilfe-Kurs für unsere Übungsleitenden findet im März 2025 statt.

Fortbildung der Geschäftsstelle

Die beiden Mitarbeiterinnen der Geschäftsstelle waren im September auf einer Fortbildung zu unserer Mitgliederverwaltungssoftware. Dazu schloss einen Donnerstag die Geschäftsstelle. Es hat sich aber gelohnt, denn beide kamen mit neuem Wissen und neuen Ideen zurück.

Oktobermarkt

Am langen Wochenende von Freitag, dem 4.10. bis Sonntag, den 6.10. war die TSV wieder auf Oktobermarkt vertreten. An dem Stand vor Goslar wechselten sich alle Abteilungen und der Hauptvorstand ab und präsentierten ihren Sport. Bei Spielen, Mitmachaktionen und Infos konnten sich alle Mitglieder und Nicht-Mitglieder beim TSV-Stand beraten lassen und ausprobieren.

Die Turnabteilung war am Samstagnachmittag am Stand aktiv. Zur Begrüßung zeigte die Hula-Hoop-Gruppe rund um Katja ihr Können und bewies, dass Hula-Hoop ein koordinativ anspruchsvoller Sport mit großem Spaßfaktor ist. Danach konnten sich Kinder jeden Alters bei der Mitmachaktion ausprobieren. Eine Vorwärtsrolle (auch mit Hilfestellung), Springseil springen, laufen auf Stelzen und Rollbrettfahren gehörten zu den Aufgaben, bei denen die Kinder einen TSV-Turnen-Button ergattern konnten.

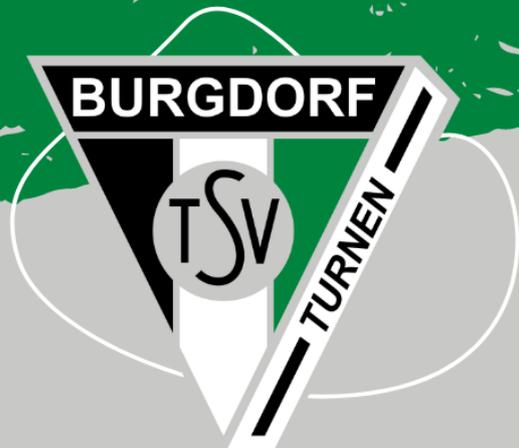
Am Freitag traten bereits zwei Gruppen unserer Abteilung auf der Bühne an der Post auf. Die Showgruppe „Fireflys“ eröffnete für die Turner und zeigte ein Programm aus Tanzen, Turnen und Akrobatik mit einer eindrucksvollen Abschlusspyramide. „Zumba Gold“ aus unserem Kursprogramm schloss sich danach an und tanzte nicht nur vor, sondern animierte auch zum Mitmachen und Ausprobieren.

Hier ein paar Eindrücke

Seite 2 von 5

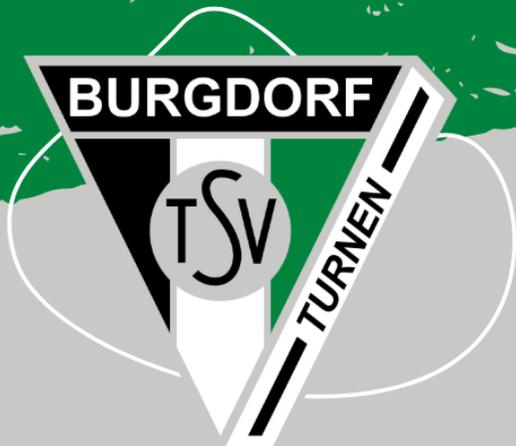
TSV Burgdorf Turnen Geschäftsstelle
Hannoversche Neustadt 15
31303 Burgdorf
05136 / 63 11 • 0176 / 433 05 750
kontakt@tsv-burgdorf.de

Öffnungszeiten
Di., 9-13 Uhr
Do., 9-13 Uhr + 15-18 Uhr
Zusätzlich telefonisch:
Fr., 9-12 Uhr



TSV Turnen Newsletter





TSV Turnen Newsletter

TSV-AG in der Ingo-Siegner-Grundschule

An der Ingo-Siegner-Grundschule startete zum neuen Schulhalbjahr die TSV-AG, an der sich mehrere Abteilungen der TSV beteiligen. Das Ziel ist den Kindern unterschiedlichste Sportarten näher zu bringen und deren Motorik zu schulen. Die Turnabteilung machte den Anfang mit Turnen an den Ringen, springen über den Bock, Handstand und Rad auf dem Boden und Balken und schwingen und stützen am Barren. Nach den Ferien geht es dann weiter mit Prellball, einem Mannschaftssport bei dem der Ball über einen 30cm hohe Leine, wie der Name bereits sagt, geprellt wird. Dabei wird der Unterarm eingesetzt, um beim Spiel im 8x16m großem Feld und beim Aufschlag verschiedene Techniken auszuführen und den Gegner auszuspielen. Danach macht Faustball weiter. Auch eine Mannschaftssportart, bei der der Ball über eine hohe Leine mit der Faust gespielt wird. Nicht nur hoch, sondern auch weit muss der Ball fliegen, denn das Faustballfeld nimmt ganz 40 x 20 Meter in der Halle ein, auf dem Draußen-Feld sogar noch 10 Meter mehr.

Wir wünschen unseren Übungsleitenden und den Grundschulkindern viel Spaß beim Ausprobieren!

Die „Tanztiger“ tanzen wieder!

Wir begrüßen eine neue Übungsleiterin im Team: Sina!

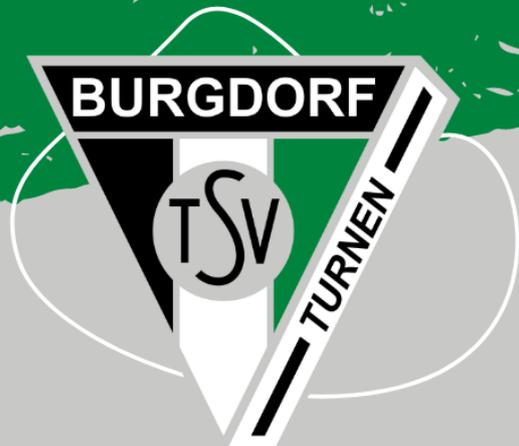
Sina ist gelernte Gymnastiklehrerin und hat als Aktive und als Trainerin Erfahrung im Cheerleading sammeln können. Als Kind hat sie selbst bei unserem allerliebsten Urgestein Günther Nowark geturnt.

Dank ihr können die Tanztiger nach den Herbstferien wieder voll durchstarten, toben, spielen und natürlich tanzen. Das Training ist immer freitags von 16.30-17.30 Uhr in der alten Turnhalle der Realschule, Im langen Mühlenfeld.

Ab dem 25. Oktober heißt es dann: die Tanztiger tanzen wieder!

Es ist wieder Pulli-Wetter

Die Tage werden wieder kürzer und kühler und es wird Zeit sich in die warmen und kuscheligen Pullover zu schmeißen. Und siehe da, es gibt noch wenige Restbestände unserer limitierten und schicken TSV Pullover in den Größen S, M, XL und XXL. Ein Bild davon findet ihr unter den Hula Bildern vom Oktobermarkt.



TSV Turnen Newsletter

Kinderturntag 2024

Dieses Jahr unter dem Motto „Zirkus“ machen wir wieder beim deutschlandweitem Kinderturntag mit.

Familien mit Kindern im Alter von 1 bis 12 Jahren sind herzlich eingeladen uns zwischen 15 und 18 Uhr in der Richard-Höper-Halle (Hannoversche Neustadt) besuchen zu kommen.

Euch erwartet dort eine Bewegungslandschaft zum Klettern, Bespiele und Austoben. Außerdem ein paar Zirkusgeräte zum Ausprobieren, eine kleine Cafeteria, Buttons zum Selbermachen und ein paar Workshops für Groß und Klein.

Also ab mit dem Kinderturntag in euren Kalender! 😊

16. November 2024

15 bis 18 Uhr

Richard-Höper-Halle (Hannoversche Neustadt)

➔ Bitte bringt Sportsachen und Trinken mit.

Offene Turnhalle für alle (TSVer und Nicht-Mitglieder).